

1人1人が考える

ワークライフバランス

自分らしい生き方をテーマにゲストから出る話題や参加者の方同士対話を通じて自分らしい生き方について考えてみましょう。

各回それぞれで違ったテーマについて実施します。

※ノウハウを教える場ではありません。

第4回 やりたいことの実現と働き方

日時

2019年2月9日(日) 14:00~16:00 (13:40開場)

ゲスト

なぎ (ちび☆でか★たんズ!!のサクソ担当)

ファシリテータ

奈良橋修 (ワークショップデザイナー・生き×活きコミュニティ代表)



なぎ

14歳からサクソを始め、国立音楽院へ入学。
サクソを成田徹、榮村正吾、三木俊雄の各先生にご教示いただきました。
東京ブラススタイルの姉妹ユニット『横浜ブラススタイル』など
幾つかのバンドを経て現在はノンジャンルバンド
「ちび☆でか★たんズ!!」で活動中です。



ちび☆でか★たんズ!!

横浜市を中心に活動しているノンジャンルバンドです!

YouTubeにライブ動画などを載せていますので

そちらも是非ご覧ください♪

演奏の依頼などはこちらまで☆

chibi.deka.tan@gmail.com



生き×活きコミュニティ代表 奈良橋修

2010年5月当団体設立以降、居場所の運営に関わりながら、ここ数年は県の委託事業コミュニケーション人間関係講座や助成金・自主事業による講座企画にも関わる。2018年ワークショップデザイナーを取得。

●開催場所

横浜市市民活動支援センター4階 ワークショップ広場

●参加申し込み

電話 070-1343-3976

受付時間：月～土・活動開催日の日曜日 13:30～20:00

電話に出られない場合もあるので、留守電に入れて頂けると折り返しご対応いたします。

メール souzousurukuukan@gmail.com

タイトルに講座名「1人1人が考えるワークライフバランス」、本文に「第〇回の～」と各回のタイトルとお名前フルネームにてご記載ください。

●申し込み期限

各回開催日の前日まで（定員になり次第締め切ります。）

●定員 15名（先着順）

●参加費 各回 100円

主催：
生き×活きコミュニティ
(旧ヤングコミュニティ)

担当：
奈良橋修



この事業は「よこはまふれあい助成金」により実施しています。